

Примерное двенадцатидневное меню для детей из малообеспеченных семей на 2019 год.

Согласовано:

Начальник Территориального отдела
Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Республике Татарстан
(Татарстан) в Нурлатском, Аксубаевском, Алькеевском
Чебарсанском районах.

Трифорова А. Н.

Утверждаю:

Директор
МБОУ "СОШ № 8"

Граф А.А.

Утверждаю:

Директор
ООО "Фортуна"

Валиуллин А.А.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1 - ый день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	120/5	7,20
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		13,70
2 - ой день				
1	117	Суп рисовый с мясными фрикадельками	250/15	11,80
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		14,80
3 - ий день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	120/5	12,70
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		15,70
4 - ый день				
1	87	Щи из свежей капусты на мясном бульоне (курином)	250	12,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		15,00
5 - ый день				
1	202	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		12,00
6 - ый день				
1	82	Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном (курином) бульоне	250	12,40
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		15,40

7 - ой день

	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	120/5	7,20
	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
1		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		13,70

8 - ой день

1	104	Суп макаронными изделиями с мясными фрикадельками	250/15	12,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		15,00

9 - ый день

1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	120/5	12,70
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		15,70

10 - ый день

1	88	Щи из свежей капусты на мясном бульоне (курином)	250	12,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		15,00

11 - ый день

1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		12,00

12 - ый день

1	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/15	19,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		Итого		22,00
		ВСЕГО ЗА 12 ДНЕЙ		180,00